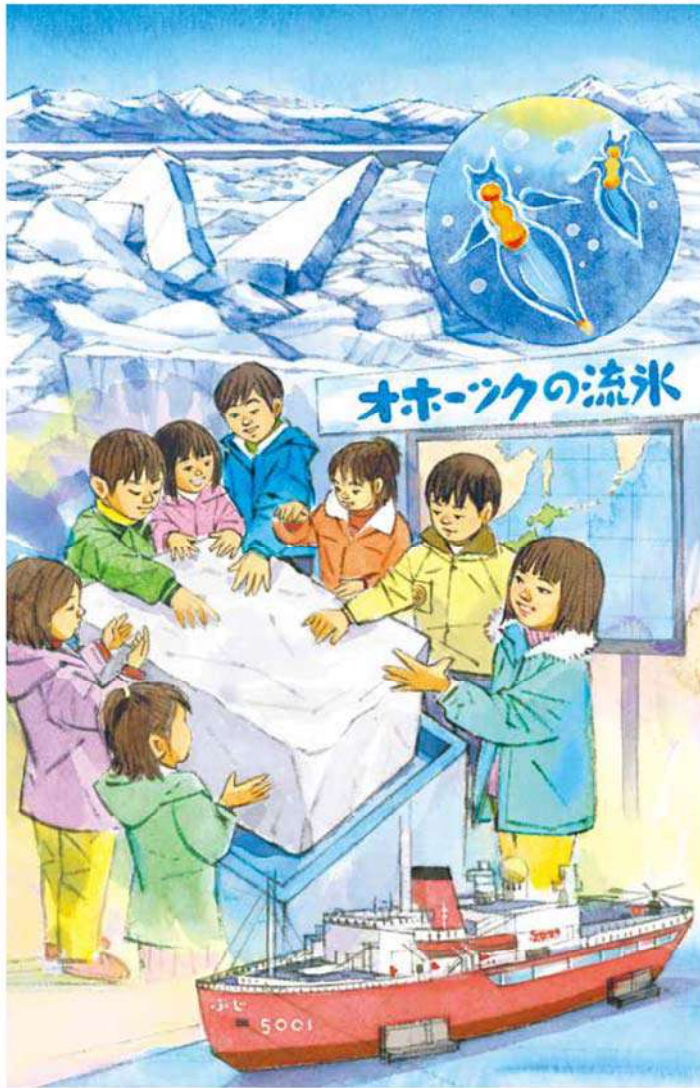


ローズ



絵・高藤 暁子

「春一番」名付けの目があるということを知った。二月十五日。ある全国紙が一九六三年の同日付朝刊でこの語を紹介して以来広まったのを記念する。二十四節気の一つの雨水が十九日。なお肌寒さを感じつつ、そうした中で今冬を振り返れば記録的な暖かさだった。雪不足に悩んだ各地の

四季彩

スキー場。北海道などで冬のイベントが中止に追い込まれた例も多い。何とか姿を見せられたのが流氷。オホーツク海沿いへの接岸の便りを喜ぶ。それが今年も名古屋港の南極観測船ふじで見られそう。重量百八十キ。斜里町から冬の使者として空輸

で届く。今月中旬以降の週末三日間。直接触れたりできることが子どもには羨ましい。流氷を知床で初めて目にふじ船内で流水体感したのは半世紀前だった。その上に乗り移ってぶかぶか。鉋網本線を行く蒸気機関車(SL)にカメラを向けた。今は観光砕氷船や氷

上オホーツクが人気。いつか流水の妖精「クリオネ」にも出合ってみたい。ふじは一九六五年から十八年間も南極観測船として活躍した。八五年に名港に來てからは博物館。越冬隊のありようなどを今に伝える。記者仲間の一人に同行取材の体験者。思ひ出を語るうれしそうな顔がふと脳裏に浮かんだ。(木)

2月号の目次

- 2面
 - 実家の片付け 思い出リフォーム 遺品整理は気持ちの整理
 - 彩食健味 うなぎ鮮度自慢 炭火焼 朝日屋
 - 名市大病院ドクターが解説 健康長寿への処方箋 胃ろう
 - 3面
 - 今日も着物で 桃の節句と桜餅
 - 脳トレ シークワース
 - 4面
 - シニア住宅企画
 - 5面
 - 人生バラ色 ローズ川柳
 - 中日新聞のお知らせ
 - 名古屋健康福祉局からのお知らせ
 - 名古屋市社会福祉協議会からのお知らせ
 - 6面
 - うれしい作りおき料理 高野豆腐の キーマカレー たまごピクルス
 - ひとくち法話 往生
 - 7面
 - ローズ倶楽部
- ローズ倶楽部

新規入会募集中!
- 8面
 - 懐かしの大眾車 軽自動車編 ホンダ ライフステップバン
- 今日のプレゼント 7面

礼節

年賀状の肩身が狭い。その証拠といったら仰々しいが、年賀はがきの当初発行枚数は九年続けて減少。昨年末にはピーク時のほぼ半分になったというから、現実はかなり厳しい。こうした年賀状離れの要因には、年始のあいさつはメールやSNS(会員制交流サイト)で、という人が増えていることが大きいと考えられる。さらには高齢などを理由に年活の負担を軽くしたいとの思いを持つ人々の登場も見逃せない。賀状などを整理している

窓

と、年のせいもあるが、欠礼の知らせの多さに今さらながら気付かされる。

「退職を機に、年末年始のご挨拶は今回をもって」「生活簡素化のため、今後新年のご挨拶などは失礼いたします」と…。

まるで「隠遁宣言」のようなものである。今年は今和初の新年。次のような年賀状も頂いた。

「誠に勝手に御座いますが、元号が改まった本年を機に皆様への年賀状を控えさせていただきます」と…。

この時はやはり、さすがにうなづきました。年賀状じまいが、一段と加速するのでは。(樹)



14 遺品整理は 気持ちの整理

広い意味での遺品整理には、各種手続きや遺産分割、片付けなどに関すること、その他、気持ちの整理も含まれます。今回は、実家の片付けの締めくくりでもある遺品整理についてお話ししたいと思います。

遺品整理の最初のステップとして、あるいは並行して、年金手帳、通帳、遺言書などの探し出しと手続、財産や負債などの取りまどめです。この時、遺言書が見つかったり(例外はありますが)家庭裁判所での検認が必要ですから、勝手に開封してはいけません。遺言書の検認は速やかに、相続税の放棄は三カ月以内、相続税の申告・納税は十カ月以内など、期限が定められているものもたくさんあります。遺産分割協議書の作成にも時間がかかりますから、早めの行動が肝心です。このステップは、葬儀と同じように爾々と進めてください。

続いて、あるいは並行して、実家に残されたさまざまな物を片付けます。賃貸が、より深い気持ちの整理につながるでしょう。命あるものが旅立っていくのは自然の摂理です。親を亡くすのは悲しいことですが、ある意味、遺品整理も自然な営み。おのずと気持ちの整理もできていくような遺品整理であってほしいと心から思います。

森常久(もり つねひさ) 株式会社中西 取締役業務部長 1957年生まれ、103年5月、片付けトントンフ リーダー。011-60947479

された親族でお互いを思いやりながら形見を分け合うことが、より深い気持ちの整理につながるでしょう。命あるものが旅立っていくのは自然の摂理です。親を亡くすのは悲しいことですが、ある意味、遺品整理も自然な営み。おのずと気持ちの整理もできていくような遺品整理であってほしいと心から思います。

うなぎ鮮度自慢

炭火焼 朝日屋

名古屋市中区



うなぎがさるの中で体をくねらせる。さばく。串に刺りばり、ふくら。濃厚なうま味が口中に広がる。店長の尾関一学さん(50)は岐阜市内などで三十年近く修業を重ねた。縁あって店を預かったのが昨年二月十五日。一周年と前後の計三日間、感謝の気持ちを込めて来客に粗品を配る。上質な味がお値打ちなのがうれしい。うなぎ(上)が売れ筋で、身が一匹の四分の三ほど載る。量に応じて並、特上、極もそう。ひつまぶし、長焼き定食も楽しめる。刺し身が付いた朝日屋御膳、うなぎづくしもある。(木)

◆名古屋市中区丸新町109(市バス大我麻バス停下車5分、国道41号大我麻町北交差点東) ◆うなぎ(上)2,880円、ひつまぶし(上)3,280円(税別) ◆営業時間 / 11:00~14:00、17:00~21:00 ◆休み / 水曜日、第2・第3火曜日 ◆TEL 052-908-6515

うなぎがさるの中で体をくねらせる。さばく。串に刺りばり、ふくら。濃厚なうま味が口中に広がる。店長の尾関一学さん(50)は岐阜市内などで三十年近く修業を重ねた。縁あって店を預かったのが昨年二月十五日。一周年と前後の計三日間、感謝の気持ちを込めて来客に粗品を配る。上質な味がお値打ちなのがうれしい。うなぎ(上)が売れ筋で、身が一匹の四分の三ほど載る。量に応じて並、特上、極もそう。ひつまぶし、長焼き定食も楽しめる。刺し身が付いた朝日屋御膳、うなぎづくしもある。(木)

胃ろうカテーテルの種類

ストッパー (カテーテルを固定する器具)	
バンパー型 (抜けてくらくら性あり)	バルーン型 (交換が簡単。抜け・破損も)
<p>ポタン型バンパー</p>	<p>ポタン型バルーン</p>
<p>チューブ型バンパー</p>	<p>チューブ型バルーン</p>

胃ろう周囲を清潔に。抜けてしまったら早急に医師に相談を!

胃ろうの管理

胃ろうを使用する上で大切な点は、胃ろうの周囲の皮膚のケア、カテーテルの管理、栄養剤投与に伴う問題の解決の三つです。胃ろうの周囲は水道水が弱酸性の石鹸で、皮膚トラブルの原因になる汚れを落とします。極度に斜めになったカテーテルなども、皮膚障害の原因になるため注意が必要で、カテーテルを使用し栄養剤や薬剤が残存すると閉塞(閉じこまがる)の原因ともなるため、ぬるめのお湯をチューブ内に入れ「こびりつき」を防ぎます。胃ろうカテーテルが使用できる期間は種類により異なるため、劣化・閉塞による流れが悪い場合や「脇漏れ」する場合は交換も念頭に医療機関に相談して下さい。

栄養剤は、胃ろうを使う方の体調や胃腸の流れにより決定します。また、投与速度や一回に投与する量も逆流症状を見て調整。下痢などのトラブルがある場合は調整が必要です。

トラブルへの対応

栄養剤や胃・腸液の流れ、胃の周りの皮膚のただれや自己抜去など胃ろうを使用する上でトラブルが起こることがあります。胃ろうの管理をしっかり行うことで予防できることもありますが、なかなか良くならない場合はかかりつけ医で相談して下さい。特に自己抜去などで瘻孔が壊れてしまうと、腹膜炎など命にかかわる場合や、抜去後数時間で瘻孔が自然閉鎖することもあるため、早急な医療機関の受診が必要です。

西江裕忠(にしえひろただ) 名古屋国立大学大学院医学研究科 消化器学 内科学 助教授 2002年名古屋医科大学医学部卒業、一七年名古屋国立大学博士取得、一八年より現職。日本消化器学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本内科学会専門医、日本肝臓学会専門医ほか。

名市大病院 ドクターが解説 健康長寿への処方箋

胃ろう

胃ろうは、疾患の後遺症などで嚥下(飲み込む)機能が低下した方が水分や栄養を摂取できるように人工的に作成した胃と皮膚の瘻孔(胃と皮膚をつなぐ管)です。今回はその種類や管理方法などを解説します。

胃ろうカテーテルの種類と特徴

胃ろうは内視鏡(胃カメラ)を用いて作成されることが多く、「みぞおち」あたりの皮膚と胃を専用のカテーテル(管)でつなぎ、栄養剤などを注入します。胃ろうカテーテルの種類は四種類。胃内に入れたカテーテルが抜けないように固定する器具「ストッパー」は、その形状から、バンパー型は、やや硬いものが多いです。バルーン型は、柔らかい風船のような形状のバルーン型は、カテーテル交換が容易である反面、自己抜去(カテーテル長い管が出てくるためや不便ですが、体格に合わせ管の長さも調節でき、皮膚の圧迫やスキントラブルも比較的少ないとされています。

バンパー型とバルーン型に「カテーテル」は、その長さにより「ポタン式」「チューブ式」に分けられます。一方、ポタン式は、腹部から出ている管の長さが短いため、活動性の高い方や、自己抜去の恐れのある方に向いています。チューブ式は、腹部から長い管が出ているためや不便ですが、体格に合わせ管の長さも調節でき、皮膚の圧迫やスキントラブルも比較的少ないとされています。

栄養剤は、胃ろうを使う方の体調や胃腸の流れにより決定します。また、投与速度や一回に投与する量も逆流症状を見て調整。下痢などのトラブルがある場合は調整が必要です。



絞り染めで有名な「藤娘きぬたや」で購入。ペンダントをリメイクした根付けを帯に差し、ワンピースに

紋菓子の仲間には、雛祭が近づくとスーパーや和菓子店に桜餅が大量に並ぶようになる。今や当たり前になったこの光景は、私は小さな疑問符を感じている。「桃の節句と桜餅」が「端午の節句と柏餅」のようにセットになったのはいつ頃だろうか？

幼い頃の記憶をたどると、雛祭に菱餅と雛あられは付き物だったが、桜餅は登場しなかった。もっとも、我家は伝統を忠実に守っていたわけではないから、よその家庭では普通に食べていたのを、知らなかっただけかも知れない。

桜餅も、私はずっと桜色のクレープで餡子を巻いた和菓子だと思っていたら、いつの間にか写真はあるけれど、この

母と桃の木

そう言えば、私は雛祭に着物を着た記憶がない。お雛様の前で母に抱かれていた赤ん坊の頃の

プロフィール
やまぐち えいこ
1958年東京生まれ。早稲田大学文学部卒。2013年、丸の内新聞事業協同組合の社員食堂に勤務するなかから執筆した「月下上海」で第20回松本清張賞、シリーズ「食堂のおばちゃん」(ハルキ文庫)、「婚活食堂」(PHP文芸文庫)などを著書多数。



第4回 桃の節句と桜餅

道明寺(桜色の餅米で餡子を包んだ和菓子)が登場した。関西では道明寺が主流と聞くが、今では両方普通に売っている。

面白いのは、雛祭と桜餅は何の関係もないということだ。他の定番料理、ちらし寿司やハマグリのお汁にはそれなりの理由があるらしいが、桜餅は「ピンク色が桃の節句にピッタリ」とか「菱餅があまり美味しくない」とか、後からこじつけたような理由しかない。

でも、桃の節句に季節感のあるお菓子が登場するのは大歓迎だ。折角今まで続いている伝統行事なのだから、これからも盛り上がりたて欲しい。

そんなわけで、一時期母と一緒に桃の木の下で樹木葬してもらおうかと考えたことがある。結局、ご縁があつて納骨堂形式のお墓を買ったので実現しなかったが、さすがにこの年で桃色を着られないので、薄紫色の立派な着物だ。

Q シークワーズ

すでに線を引いている「バインダー」のように、リストの事務用品を、縦・横・斜めに探します。盤面に残るカナを上から順番に拾ってできる言葉を答えてください。

リスト

- | | |
|----------------|------------|
| インカン (印鑑) | ナフダ (名札) |
| カッター | ノート |
| クリップ | バインダー |
| コピーヨウシ (コピー用紙) | ハサミ |
| シャーペン | パンチ |
| シュウセイエキ (修正液) | フウトウ (封筒) |
| シュニク (朱肉) | フセン (付箋) |
| セロハンテープ | ボールペン |
| チョウボ (帳簿) | ホッチキス |
| デンタク (電卓) | ホンタテ (本立て) |

※リストの小さな文字も大きな文字として扱います。

コ	ピ	ー	ヨ	ウ	シ	ン	セ	フ
ス	キ	チ	ツ	ホ	ト	ロ	ホ	プ
ハ	ワ	エ	イ	ノ	ハ	ウ	ダ	ツ
テ	サ	ン	イ	ン	ー	イ	フ	リ
タ	カ	ミ	テ	セ	ボ	ト	ナ	ク
ン	ト	ー	ク	ー	ウ	ウ	ニ	パ
ホ	プ	タル	ボ	タ	ユ	ヨ	ン	
ン	ペ	ー	ヤ	シ	ツ	シ	チ	
デン	ー	ダ	ン	イ	バ	カ	ド	

答え

パズル制作/スカイネットコーポレーション



図書カードが当たる!

シークワーズ正解者の中から3人に千円分の図書カードを進呈します。はがきまたはホームページの応募フォームに解答を明記して「ローズ2月号『脳トレひろば』係」まで。2月28日(金)到着分まで有効。プレゼントへの応募と兼ねても構いません。(宛先は7面参照)

好都合	紅一点	大一番	1月号(三字熟語)の答え ネクシヨンの答え 答え 無邪気
腹具合	紅生姜	留守番	
道具箱	微生物	天守閣	
道産子	副産物	天秤座	

終末医療に関しての意思

一般社団法人シニア
らいふサポートセンター理事

島津 まどか

あなたはどんな最期を迎えたいか考えたことはありますか？
終末期を考えることで、より前向きな人生を送ることが出来ます。
今話題の「人生会議」、始めてみませんか。

「アドバンスケアプランニング」(人生会議)って？

アドバンスケアプランニングとは、万が一に備え治療やケアの方針などを口頭から話し合うこと。心身の状態で意思も変わるものの過程も家族や医療・その他ケア関係者などと共有します。厚生労働省も「人生会議」という愛称で推奨しています。

「尊厳死宣言」とは？

尊厳死宣言とは、回復が見込めない末期状態の患者に、延命治療技術を差し控え、緩和に重点を置いた医療を施すことを記したものである。本人の意思が明確に伝わる書面があると家族や医師が尊厳死を受け入れやすいといわれています。

「アドバンスケアプランニング」を行い、適切な「尊厳死宣言」を行うことで、自身や家族の望む終末を迎えることが期待できます。しかし、医療知識のない

人が適切に治療内容を把握し、判断することは実際には大変難しいことです。自身で尊厳死宣言を作成した方が、必要な要件を満たさなかったがためにその通り治療がなされないケースも少なくありません。

専門家の助けを借りることも大切

延命治療といっても人工呼吸器の挿入や胃ろうなどさまざまな治療があり、「延命治療」と記すだけではどこまでの治療を望み、どのような症状を緩和したいのかわかりません。そのため、医療や法律の専門家を交えて話し合い、家族と意思を共有する必要があります。

人生の最期を決めることは精神的に大きな負担となります。特に大切な家族のことであればなおさらです。

自身の将来について意思表示をしたいけれど何から始めたらいいかわからない。



そんな人は専門家の手を借りることで前に進めます。「最初は緩和ケアを選んでいけれど家族と過ごすためにもう少し頑張ってみよう！」気持ちが変わったときは作り直すことも可能なのでまずは行動してみてもいいかがでしょうか。

一般社団法人シニア
らいふサポートセンター
052-955-1071



プロフィール
しまづ まどか

行政書士・社会福祉士。主にシニア世代の遺言・相続・成年後見制度や社会制度利用など、これまで300件以上の案件に携わる。豊富な経験を生かした顧客一人一人に寄り添ったきめ細やかな支援が評判。



選者・水野タケシ
限される川柳ですから、そのぶん使
用する単語の吟味は極めて大切に
なります。句の中に一つ、気になる
言葉、チャームポイントな言葉、時代の
言葉を入れられたら大成功ですね。

第26回
お題「音」

天賞
餅を搗く父の気合に母の技
気合と技。今宮さんの川柳にも受け継がれています。
熱田区 今宮美智子

地賞
蕾からボンと音がし春を知る
千種区 いぶ
花が咲く音を「ボン」とは！ なんといいミズミズしい感性。

人賞
映画館アメお茶おしゃべりやめてくれ
守山区 60代の大人でしょ
つまらない映画だと、これにイビキまで加わったりして(苦笑)。

佳作
母削るかつ節の音朝報らせ
緑区 若林雅子
具体的なところが良いです。それにしても、なんと驚かされたのでしよう。

七色の音を聴きたい雨上がり
緑区 武田礼子
虹を見て、その音を想像したとのこと。武田さん、なんと柔らかい心でしよう。

聞こえるが意味が分からぬ年になる
春日井市 太田馨
逆に、年を重ねないと分からないこともたくさんありますよ、太田さん。

足音はきつとしんしん雪女
南区 小出順子
小出さんならではの発見があります。

いちばんだはつびよつ会たドキドキだ
北区 木全麻耶
八歳の木全さん。うまくできたかな？ 一番初めは緊張するよねえ。

総評
「踏ん張って弱音をこらへ八十路坂」(天白区・坂田静枝)も心に残る一句。坂田さん、弱音はこらえないで、ぜひ川柳にして吐き出してください。来月もお待ちしています。

原句
目覚ましは妻のあさげの音ありがたい
中川区 伊藤茂
伊藤さん、うらやましいなあ。最高の目覚ましですね。妻より早く起きる私、一回も経験ないです(涙)。それはさておき、ややリズムに難があります。また「ありがとう」は句の余白から感じられるようにしよう。

添削例
目覚ましは妻が朝餉をつくる音
えりすべりの句を投稿してください。他紙に投稿、掲載済みの作品不可。毎日秀作「天」「地」「人」の3賞に図書カード千円を進呈。はがき、ファクス(049-400-0001)、Eメール(575roos@medialabrain.co.jp)のうちれからお送りください。応募の際には、住所、氏名、フリガナ、年齢、電話番号、職業を明記(希望者へ送る)。はがきのあて先は、〒460-0008名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル6F 中MB「ローズ」川柳係。



選者プロフィール ■ 水野タケシ(みずの・たけし)。1965年生まれ。コピーライター、川柳家。現在は川柳セミナー講師やコンテスト選者、ラジオのパネルナリテも務める。著書に「仲煙流万能川柳文庫」水野タケシ三〇選。新著に「いちばんやさしい! 楽しい! シルバー川柳入門」。

川柳の投稿規定
4月号のお題「嘘」
応募締切 3月10日(火)
応募フォームはこちら



名古屋社会福祉協議会からのお知らせ
高齢者はつつ長寿推進事業参加者募集
市内に住所を有する65歳以上の高齢者を対象に、週1回2時間、コミュニティセンターなどで健康づくりやレクリエーションなどを行うことで、介護予防・認知症予防、地域での仲間づくりを進めます。令和2年4月～9月の参加者を募集中です。問合せは各区社会福祉協議会へ。

名古屋健康福祉局からのお知らせ
高齢者の日常生活用具を給付します!
名古屋市では、自宅でご寝たきりやひとり暮らしなどの状態にある65歳以上の人を対象に、電磁調理器や火災警報器、自動消火器の日常生活用具を給付する「高齢者日常生活用具給付事業」を実施しています。原則、給付限度額の1割が自己負担。申し込み、問合せは各区の福祉課窓口まで。

中日新聞のお知らせ
『スミからスミまで! 絵で知る歌舞伎の玉手箱』辻和子 絵・文
観れば観るほど奥が深いのが歌舞伎。知れば知るほど発見があるのも歌舞伎。初心者からベテランまで、歌舞伎の「へえ〜!」と「なるほど!」をオールカラーのイラストと分かりやすい文章でたっぷり紹介。A5判、並製 214ページ。1,600円(税別) ■問合せ/東京新聞 TEL 03-6910-2527

全国最大級のママイベント「ハッピーママフェスタ」
28日(金)から3月1日(日)までAichi Sky Expo(愛知県国際展示場)で開催。ステージではお笑い芸人によるライブなどを実施。他にも、ママの仕事相談、防災に関する展示、各種セミナーなど盛りだくさん。当日1,200円。小学生以下無料。[SHAKEHANDS MAGAZINE]に事前登録すると入場無料。

健康クッキング

今月の料理

高野豆腐のキーマカレー

おつまみ

たまごピクルス

■カロリー(全量):399kcal

■調理時間:20分

材料 (作りやすい分量)

- 卵..... 4個
- タマネギ..... 1/2個
- 水・酢..... 各100ml
- 砂糖..... 大さじ1
- 塩大さじ..... 1/2
- ローリエ..... 1枚
- 赤とうがらし... 1本
- 黒粒こしょう... 10粒



作り方

- 卵は固ゆでにし、殻をむく。(水からゆでて沸騰後、火を弱めて約12分が目安。)タマネギは2cm幅のくし形に切る。清潔な密閉容器に入れる。
- 鍋でAをひと煮立ちさせ、温かいうちに①に注ぐ。冷めたら冷蔵庫で保存。(表面にラップを密着するようにかぶせるとよい)
※漬けた翌日からおいしく食べられ、冷蔵で約1週間保存できます。

料理提供: ベターホームのお料理教室 / 料理写真: 大井 一範



料理提供: ベターホームのお料理教室 / 料理写真: 柿崎 真子

1人分 ■399kcal ■塩分:1.4g

■調理時間:20分(高野豆腐を戻す時間は除く)

材料(2人分)

- 高野豆腐・ナス..... 各1個
- パプリカ(赤)..... 1/2個
- タマネギ..... 1/2個
- A [ニンニク・ショウガ..... 各5g
- 油..... 小さじ1
- カレー粉..... 大さじ1
- B [トマトジュース(無塩)..... 190ml
- スープの素..... 小さじ1
- 温かい雑穀ごはん..... 300g
- ペペリーフ..... 30g

作り方

- 高野豆腐は水で戻して、水気を絞り、ちぎる。
- ナス、パプリカは1cm角に切る。
- Aはみじん切りにし、フライパンに油を入れて中火で炒め、香りが出てきたら②とカレー粉を加えて炒める。しんなりしたらBと①を加え、ふたをずらしてのせ、汁気が少なくなるまで5~6分煮る。塩、こしょう各少々(材料外)で味を調える。
- 器にごはんと③を盛り、ペペリーフを添える。

プロフィール 新保千春(しんぼちはる)

ベターホームのお料理教室講師。料理教室「お料理入門コース」「和食基本技術の会」「洋

食・中華おかずの基本」など、家庭料理の基本を教えるほか、新しい講習会の料理開発、ベターホームの料理本、企業への料理提案なども手がける。



ベターホームのお料理教室

全国で「ベターホームのお料理教室」を開催しています。基本の家庭料理から、パン、お

菓子まで習えます。料理教室のご案内を無料でお送りします(TEL 052-973-1391)。料理の本も多数出版しています。



ひとくち法話 第十一回 往生

今月の言葉

往生とは、阿弥陀様の本願力に乗じて、凡夫である私が極楽浄土に生まれて行くことです。昔から「死ぬと思ふな生まれると思ふ」と説かれてきました。お浄土に生まれるというのは、阿弥陀様と同じ大きな悟りを得て仏となることがです。

親鸞聖人は、阿弥陀様の誓われた念仏往生の願によって往生することを真宗とされていきます。それも、死んだ後に往生が決まるのではなく、煩惱具足の凡夫が阿弥陀様のご本願に目覚め気付かせていただいた時に往生成仏が決定すると説かれています。

往生は、困って動きがとれない、困惑するという意味で使われることもあります。義経を守るため弁慶が全身に矢を受け、眼を見開き立ったまま往生し敵が一步も動けなかったことから来ていますが、派生的な意味に過ぎません。

この煩惱のままの私が、浄土に生まれて仏となる。これに勝る大きな感動はありません。



[如来堂]

文/真宗高田派本山 専修寺(せんじゅじ) 高田本山専修寺

三重県津市一身田町に位置し、宗祖親鸞聖人の教えを受け継ぐ浄土真宗十派の一つ、真宗高田派の本山。御影堂・如来堂は2017年11月に建造物国宝指定。毎年6月下旬から8月中旬には35種135鉢のハス色が色づく。■問合せ/TEL 059-232-4171



50歳になったら「ローズ倶楽部」へ
ローズ読者のためのクラブ、入会者募集!

いきいきシニアライフ!

ローズ倶楽部

愛知・三重・岐阜での日帰り旅行や、暮らしに役立つ講座など年間約150本、シニアのためのイベントを行っているローズ倶楽部。子育てがひと段落した、自分の楽しみに時間を使えるようになった皆さま、ローズ倶楽部を通じて新たな楽しみを見つけませんか。

詳しくは事務局までお気軽にお問合せください。

年会費無料

ローズ倶楽部 入会・資料請求の方法

条件: 50歳以上の中日新聞読者
年会費: 無料
入会金: 3,000円(税別)(最初のみ)

電話、ウェブサイトから下記事務局まで連絡を頂いた後、倶楽部の詳細が分かる資料を郵送いたします。資料に同封の入会申込書にご記入の上、ご返信ください。ホームページからも申し込みいただけます。入会金の入金確認後、イベント・講座への申し込み手続きとなりますのであらかじめご了承ください。

ローズ倶楽部 事務局(担当:中村)

「ローズ」編集室がある南中目メディアブレン内にあります。

TEL 052-232-3503 (平日 9:30 ~ 17:00)

WEB <https://roosclub.net/>

住所: 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5階
(地下鉄伏見駅より南へ、名古屋市科学館そば)

イベントや講座の様子を配信!
ローズ倶楽部公式LINE(ID: dki8365r) >>>



お客様の個人情報は、入会申込および受講手続き、倶楽部外イベントのご案内時に使用し、弊社にて厳重に保管いたします。

ローズ倶楽部特別セミナー 20人参加者募集

※50歳以上なら誰でも参加できます。

ムリなく続けるライフワーク「自分史」の作り方

講師/村尾 純司(株式会社デイズ 企画営業部ディレクター/編集者)

日時/3月24日(火) 10:30 ~ 12:00

会場/ローズ倶楽部セミナールーム 参加費/無料

「自分史」を作ることを考えたことがあるでしょうか。「興味はあるけど書き方がわからない」「自分は本が作れるほど経験豊富じゃない」など、ほとんどの人は自分とは無関係だと考えます。しかし、自分史は実は「誰でも」「簡単に」「楽しく」作ることができる最高のライフワークなのです。ご家族、ご友人など、大切な人に「あなたという人」のことをきちんと伝える。そのためのヒントが得られる時間になることをお約束します。

●参加ご希望の方は、事前予約が必要です。ローズ倶楽部事務局へお電話でご予約ください。(既会員の方もご参加いただけます)

<講師プロフィール> 1985年、島根県生まれ。中京大学社会学部卒業。幻冬舎などの出版社にて年間12冊のペースでビジネス書、社史、自分史などの書籍編集に携わる。2018年から株式会社デイズにて社史・自分史に特化したプロジェクトを立ち上げ、一般向けの自分史を手掛けている。

★現在非会員でこのセミナー参加後入会の方は、入会金半額になる優待サービスあり(当日限り)★

3・4月のイベント・講座 ※他にもさまざまな企画あり

河津桜&菜の花、イチゴ狩り	3/7(土)
田懸神社豊年まつり	3/15(日)
欧州ワインとのマリアージュを楽しむ会	3/17(火)
楽しい健康ウォーキング:港区	3/19(木)
しだみ古墳群めぐりプラスウォーキング・東谷山麓	3/24(火)
電車でゆく! ご城下寺院拝観コースを歩く・彦根市	3/27(金)
ラジオ体操で健康に	3/30(日) 4/17(金)
楽しい健康ウォーキング:名東区	4/1(水)
極上のお取り寄せグルメ	4/6(月)
国宝「御影堂」(如来堂) 特別拝観と拓本体験	4/15(水)
フランスの「ポルドー」ワイン飲み比べ	4/16(木)
橋狭間の戦いの謎! 信長はどこを進軍したのか?	4/22(水)
みんなで競馬へ行きますよう	4/23(木)
苗木城跡と苗木遺山史料館・中津川市	4/25(土)

イベント

高齢者住宅住替えのコツ	3/10(火)・4/7(火)
“アマチュア無線”を楽しむ	3/30(月)
わたしの遺言書書き方体験会	4/7(火)
朗読	第2・4月曜
朗読初級	第2・4月曜
太鼓	第1・3水曜
太鼓初級	第1・3水曜
韓国語中級	第1・3水曜
韓国語初級	第2・4水曜
韓国語上級	第2・4水曜
笑いヨガ	第1・3木曜
NOSS	第2・3木曜
歌声	第1金曜
初めての英会話	第1・3金曜
楽しい英会話	第2・4金曜

講座

※開講日は原則週と異なる場合があります。

プレゼント

応募締め切り 2月28日(金) 到着分まで有効

A 「アゴーラ・金沢」ホテルペア宿泊券...1組2人

昨年11月にオープンしたホテルのペア宿泊券を1組に。商業施設や飲食店が軒を連ねる繁華街、金沢市片町にあるコンセプトルーム「ジャパネスクモダンルーム-kei-」(1泊朝食付き、22,000円相当)にご招待。「まちごころにふれる茶邸」をコンセプトに、しつらいやサービススタイルに茶の湯の心を取り入れておもてなし。兼六園や金沢城跡などの人気の観光スポットへも歩いて行けます。有効期限は6月30日(火)まで、5月2日(土)~5日(火・祝)は除く。
■問合せ/アゴーラ・金沢 TEL 076-224-0700



C 愛知 大府市 木之山五寸にんじんまぜごはんの素...2人

あいちの伝統野菜「木之山五寸にんじん」を使ったまぜごはんの素2袋をセットにして2人にプレゼント。2合用、345円。甘味たっぷりの伝統野菜の味をご堪能ください。
■問合せ/石井食品のお客サービスセンターフリーダイヤル 0120-86-1914



B 映画「シェイクスピアの庭」のペアご招待券...2組4人

文豪シェイクスピアの知られざる最期の日々を映画化した「シェイクスピアの庭」のペアご招待券を2組に。「ハムレット」「マクベス」など不朽の名作を生み出した天才作家は1613年に断筆し、20余年ぶりに故郷の家族のもとへ戻った。最愛の息子の死、家族との確執...輝かしい栄光と遺産を築いた彼は晩年どんな日々を送ったのか。4月4日(土)~名演小劇場にて上映。
■上映問合せ/名演小劇場 TEL 052-931-1701



D マンモス展のペアご招待券...5組10人

「愛地球博」のユカギルマンモスがお目見えする「マンモス展」の展覧会ペア招待券を5組10人に。世界初公開の冷凍標本や、各国で研究が進む「マンモス復活プロジェクト」を紹介。名古屋市科学館で3月14日(土)から6月14日(日)まで。
■問合せ/名古屋市科学館 TEL 052-201-4486



E クオ・カード1,000円分...5人

コンビニやファミリーレストランなどで幅広く使えます。お財布に1枚あると便利なプリペイドカード。



プレゼント、脳トレ、川柳の宛先

うら

おもて

- 住所・氏名・年齢・職業(学年)・電話番号
- よかった記事
- 今後掲載して欲しい記事
- 希望商品名

46000008

名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F
ローズ2月号係

- 個人情報は、プレゼントの抽選・発送、紙面掲載、取材申し込みの目的で使用します。読者モニター応募、ローズ倶楽部の資料請求および無料体験講座については、参加のための手続きおよび、紙面掲載の目的で使用します。目的外利用、第三者提供は行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。
- はがきの記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。
- 個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人さま確認の上で対応いたします。問合せは以下の連絡先までお願いいたします。
- 連絡先/株式会社中日メディアブレン PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

ホームページからも応募できます。 <https://media-brain.co.jp/roos/> ケータイ、スマホは、こちらから▶



暮らしを彩るシニアの情報紙

ローズ

ローズは不老【おい(ろ)ず】から、
いざいざシニアライフを応援します!

発行協力... 中日新聞社・中日新聞販売店
発行部数... 512,280部
発行エリア... 名古屋市全域
発行日... 毎月第3土曜日(無料)
協力... 名古屋市健康福祉局
名古屋市社会福祉協議会
※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます

発行/中日メディアブレン 編集/ローズ編集室
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
TEL052-232-3500 FAX052-232-3501
●mail...cmb@media-brain.co.jp
●URL...https://www.media-brain.co.jp



ローズは環境にやさしい植物性インキや古紙の再生紙を使用しています。

総合広告代理店 株式会社 中BB
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL052-218-3332 FAX052-203-1307
●mail...contact@chunichi-bb.co.jp
●URL...https://www.chunichi-bb.co.jp

第11回 軽自動車編 懐かしの大衆車

「poppy car of nostalgia」
当時、昭和区広路通りにホワイトハウスという若者文化を発信する喫茶店があ

あつたが、そこに集う若者たちの中に、色を塗り替え、キャンバストップにカス

一九七〇年代前半、学園紛争もなくなった大学はレジャーランドと化していた。学生は雑誌ポパイに代表されるウエストコースト文化に憧れ、ロングヘアでスケボーを楽しんでいた。そんな頃、ごく一部の人気があつたのが七二年に登場したステップバンだ。軽商用車だが、アメリカのミニバンをそのまま縮小したようなスタイルが新鮮だった。当時、昭和区広路通りにホワイトハウスという若者文化を発信する喫茶店があつたが、そこに集う若者たちの中に、色を塗り替え、キャンバストップにカス



水野 誠志朗(みずのせいしろう)ライター。一九五六年生まれ。「中日新聞プラス・達人に訊け」で織田信長の話を連載中



(上)ノーズに小さなラジエーターがあり、その分、荷室が短くなるため商用車としては不人気に。リアドアもスライドではなくコンジ式だ。(下)センターメーターで、伝票が書ける多シゴポード形状が斬新だった。当時のラファル雑誌で、利便性を追求すれば日本の車の最良の姿とたたえられた

取材協力 日本自動車博物館 石川県小松市二ツ梨町一貫山40 TEL0761-43-4343 名車から日常的な車まで約500台を展示。かつて憧れた車、乗っていた車がまぼろしい、一度は訪れるべき施設だ。無休。